

# Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Hiver 2023



## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à chacune, chacun,



En regardant l'actualité mondiale, je veux vous souhaiter la paix sociale... et bien sûr, celle du cœur. La paix semble une denrée de plus en plus précieuse en notre monde. Et bien sûr, de la santé.

2023, c'est une année importante pour notre organisation locale, régionale et nationale. Comme je vous l'ai déjà dit, nous changeons de présidence à tous ces échelons.

Le conseil sectoriel a reçu les deux rapports du national sur la participation des membres aux activités et sur le bénévolat en général et en particulier au sein de notre association. Entre autres, celui d'une possible relève. Par les temps qui courent, l'activité bénévole semble suivre le courant social d'une pénurie de main d'œuvre... C'est un peu le reproche que je pourrais me faire à moi-même : pas assez d'attention à la relève.

Certes, le conseil sectoriel actuel est une belle synthèse entre nouveaux et anciens. Mais au niveau des comités, seulement Josée Roy s'est vraiment ajoutée. Il est difficile de rassembler les nouveaux des 5 dernières années. C'est ce

que nous comptons faire d'ici notre assemblée générale qui aura lieu en avril à la micro-brasserie de la Flûte à Bec. Les deux années de pandémie n'ont pas aidé de ce côté-là. Je vous invite à venir prendre une bière ou un vin avec un bon repas pour vous renseigner sur l'avenir de notre association locale. L'AREQ-04c a besoin de chacune, de chacun de nous.

Le comité du bulletin Le trait d'union s'est renouvelé pendant mon dernier mandat. Il est porté par une équipe de 5 personnes. Encore, bravo !

2023, c'est aussi une année importante pour se renseigner sur l'état de nos assurances collectives et du dossier de la retraite. Je vous invite fortement à lire le dernier Quoi de neuf Hiver 2023 pour avoir plus d'information sur les assurances (p. 16-17). De même, pour ceux qui le souhaitent, une rencontre régionale s'est ajoutée le 21 février prochain au Travelodge à Trois-Rivières. La présidente de l'AREQ viendra faire le point sur les négociations avec le gouvernement actuel et le Conseil du trésor sur les fameuses indexations de nos rentes (voir l'information dans ce bulletin à la page 7). Nous ferons le point aussi sur l'état de nos assurances avec la spécialiste de l'AREQ sur le sujet. Et c'est GRATUIT...

En 2023, la Coalition pour la dignité des aînés dont l'AREQ fait partie, organisera un événement national pour relancer nos revendications du 3 mai dernier lors des États généraux tenus à Québec. Ce que nous avons appelé la Déclaration commune. La nouvelle ministre des aînés a précisé qu'elle a comme mission de mieux organiser les soins à domicile aux aînés. À suivre...

En 2023, si tout va bien sur le plan de la santé, nous ferons notre fameuse rencontre avec « **les Piliers de l'AREQ** ». Oui, oui, les 80 ans et plus qui ont porté avec plaisir et joie notre association depuis plus de 20 ans... J'invite particulièrement les membres, surtout les récents retraités à y participer. Parfois, il faut voir le chemin parcouru pour savoir où on veut aller.

Avec nos 60 000 membres, l'AREQ se prépare pour le prochain congrès en juin 2023 à Lévis. Nous portons des dossiers importants comme les soins à domicile, le fait d'avoir un médecin

de famille pour chaque aîné, la qualité des RPA et des CHSLD via les nouvelles maisons des aînés.

Bien sûr, la pauvreté de plusieurs aînés au Québec et la qualité de leur rente sont aussi à l'ordre du jour. Nous aurons une petite délégation de 4 personnes à Lévis.

J'ai été heureux d'être votre président. J'ai fait de mon mieux. J'ai été entouré d'une bonne équipe au conseil sectoriel, de téléphonistes avisées, d'une bonne équipe pour le bulletin, d'un bon noyau de participants.es à nos activités. Il est bon que d'autres personnes se pointent avec leur style et leur créativité. Ici, l'AREQ, c'est l'affaire de 585 membres. Il y a plein de talents. À nous de les découvrir et de les mettre en lumière. C'est notre responsabilité collective et aussi individuelle. Je compte sur quelques nouveaux pour apporter de l'eau au moulin. Vraiment, on a besoin de vous...

*Marc Dion, votre président pour encore un peu de temps*

## Des nouvelles de nos membres



### Bienvenue à vous qui arrivez à la retraite !

Michel Le Blanc

Mario Lemay

Aline Rattey-Brouillette



*« La retraite, c'est un temps pour reconquérir des rêves oubliés, pour découvrir des talents ignorés, pour toucher l'inconnu... »  
Bonne retraite !*

### Des membres nous ont quittés cet automne

André Brouillette, le 4 septembre 2022

Réjean Neault, le 26 octobre 2022

Lise Deschesnes, le 10 décembre 2022

Yvon Baril, le 20 décembre 2022

*Aux familles et aux amis, nous offrons nos sincères condoléances.*

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à chacune et chacun d'entre vous,

J'espère que la saison des Fêtes a été pour vous un moment chaleureux et réjouissant avec vos proches. Pour la nouvelle année 2023, comme le temps passe vite, profitons de tous les instants, apprécions les choses simples de la vie et entourons-nous de personnes positives. Allons de l'avant avec espoir.

Au nom des membres du Conseil régional, je me permets de vous exprimer toute notre reconnaissance pour le travail que vous faites pour l'AREQ à tous les niveaux : sectoriel, régional et national. Merci pour votre dévouement, votre disponibilité et votre engagement.

L'AREQ continuera de revendiquer entre autres une protection améliorée de notre pouvoir d'achat, du soutien à domicile pour les 80% des membres qui désirent rester chez soi et des soins de santé accessibles à toutes et tous.

Dans cette année préparatoire au Congrès qui se tiendra du 5 au 8 juin 2023, il nous faut réfléchir ensemble sur les statuts et règlements qui nous régissent et sur les orientations que nous voulons adopter pour un mieux-être de l'association. La parole est à vous, membres de l'AREQ. « Il faut être prêt à mettre de côté la vie que nous avons planifiée pour vivre la vie qui nous attend ».

Joseph Campbell

*Monique Dionne, présidente régionale*



## Journée internationale des droits des femmes

*Une invitation de l'AREQ 04 B (Trois-Rivières)*

Une conférence de **Noëlla Champagne**, ancienne députée de Champlain, aura lieu à l'hôtel *Travelodge* de Trois-Rivières, le **jeudi 9 mars 2023**.

Coûts : **10 \$** (membre)

9 h 30 : accueil  
10 h : conférence  
12 h : dîner (suivi d'un tirage).

**Inscription :**

**Avant le 1<sup>er</sup> mars** à Marc Dion, [marc.dion@sogetel.net](mailto:marc.dion@sogetel.net) ou au 819-293-6519



## Fondation Laure-Gaudreault

Prenez donc une bonne résolution pour 2023 ! Avez-vous déjà contribué à votre Fondation, celle de l'AREQ ? Non !!! Voilà une belle occasion de donner et de retirer du bonheur. N'est-ce pas cela qu'on se souhaite : « Puisque le Bonheur c'est la Santé ! »

- ✓ Favorisez La **G**énérosité envers les défavorisés de chez nous
- ✓ Financez Les **G**roupes d'entraide de notre territoire régional
- ✓ Faites Le **G**este, contribuez maintenant et recevez un reçu de charité



. FLG, 320 rue Saint-Joseph Est, bur. 100, Québec, QC, G1K 9 E7  
 . fondationlg.org ou Miriam Doucet 819-293-4890

### Lettre d'invitation pour la Journée de la Terre 2023

Cette année, la rencontre pour la Journée de la Terre sera le vendredi 21 avril au centre de CURLING DE DRUMMONDVILLE. Madame Karine Labelle, coordonnatrice de Nature Québec, sera notre conférencière. Un buffet chaud à 2 menus servis sur place. En après-midi, des visites seront proposées.

9h30 à 10h00: Accueil  
 10h00 à 11h30: Conférence et questions à la fin.  
 11h30 à 12h30: Dîner  
 13h45: Montée dans les autobus pour les visites  
 14h00 à 15h00: Visites  
 15h30: Retour au club de curling  
 16h00: Départ



Vous avez à faire un premier et deuxième choix parmi les endroits suivants:

- 1) Centre de récupération-Écocentre.
- 2) Usine de traitement des eaux de Drummondville.
- 3) Autobus Girardin secteur électrique.

Au plaisir de s'y rencontrer,

*Josée Roy, responsable du comité de l'environnement*

COUPON À RETOURNER POUR LE 30 MARS

1<sup>er</sup> choix: \_\_\_\_\_

2<sup>e</sup> choix: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Le coût est de 10,00 \$

josee-roy@live.ca Tél. 819 262 3263

## Chronique de Thérèse



Quoi de mieux qu'un bon livre pour contrer les froidures de l'hiver !

**Le cerf-volant** de Laetitia Colombani

Ce livre nous fait voyager en Inde. L'héroïne, une enseignante, tente de se reconstruire après une grande épreuve professionnelle. L'amitié avec une petite fille des rues de l'Inde qui lui a sauvé la vie devient sa bataille personnelle pour la suite...

**Le jeu de l'oiseau** de Sylvie Drapeau

Deux jumeaux, un garçon et une fille s'inventent un jeu pour contrer la violence du père. La maman soumise les instruit dans l'ombre... En ces temps de violence conjugale que nous vivons, ce livre nous fait voir le côté des enfants.

**Là où chantent les écrevisses** de Délia Owens

Une jeune fille abandonnée par sa famille vit seule dans les marais.

La rencontre d'un jeune homme doux et cultivé va changer sa vie. Dans ce livre, j'ai vu la transformation d'un talent extraordinaire.

**Cette lumière en nous** de Michelle Obama

Ce livre est rempli d'optimisme dans ces temps de déprime. Il est un antidote aux pensées négatives.

« Celui qui ne possède pas le don d'émerveillement, ni de ravissement, autant faudrait qu'il fût mort : ses yeux sont fermés. Il devient incapable de saisir la structure grandiose de tout ce qui est. »

Albert Einstein

*Bonne lecture à tous !*

## Derrière les cartes d'anniversaire ...

★ Il y a une artiste, Pauline Camirand.



Originnaire de Sainte-Perpétue, elle a enseigné en Arts Plastiques à l'école secondaire

La Découverte. Créatrice passionnée, elle a suivi une formation en acrylique et travaille aussi le faux-vitrail. Vous connaissez sans doute ses excellentes gelées et ses ketchups qu'elle cuisine avec amour et offre dans les marchés. Merci, Pauline, de partager avec les membres, la beauté de ton art.

★ Il y a aussi la grande responsable, Yolande Morissette. Merci, Yolande, pour cette attention bienveillante.

## Assemblée générale régionale annuelle Mauricie-Centre-du-Québec

Les membres de l'AREQ de la région Mauricie-Centre-du-Québec (04) sont convoqués à l'**Assemblée générale régionale annuelle** qui se tiendra le **vendredi 12 mai 2023** dans le secteur Shawinigan, à la salle paroissiale Notre-Dame-du-Mont-Carmel, 3991 rue Mgr-Béliveau, Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Ce sera l'occasion de tracer le bilan de la dernière année dans notre région et fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de **La Fondation Laure-Gaudreault** sont aussi convoqués à leur Assemblée générale annuelle qui se tiendra au début de la journée soit de **9 h 15 à 9 h 45**. Cette fondation est la nôtre.

*Monique Dionne, présidente régionale*

Horaire :

8h45	Accueil
9h15	Assemblée générale régionale de la FLG
9h45	Assemblée générale régionale de l'AREQ (élections des membres du CR)
12h00	Repas
14h00	Mot de la fin

Coût de l'activité : 10 \$ (membre) et 35 \$ (non-membre).

Vous pouvez vous inscrire auprès de Marc Dion au 819-293-6519 ou par courriel [marc.dion@sogetel.net](mailto:marc.dion@sogetel.net) et lors des rencontres mensuelles de mars et d'avril de notre secteur.

### Quelques souvenirs de la fête de Noël qui a réuni plus de 90 convives !



*Sur les photos : les bénévoles qui ont préparé la salle, la chorale la Clé d'Or et St-Joseph (Miriam) qui a amassé 600 \$ pour la FLG. Merci à tous pour votre participation et votre générosité !*

## Rencontre régionale de la Retraite et des Assurances le 21 février 2023

Bon retour en cette année 2023, membres de l'AREQ,

Il nous fait plaisir de vous inviter à **une journée d'information** concernant la retraite et les assurances le mardi 21 février 2023. Nous vous accueillerons

**Au Travelodge, 3600, Gene-H. Kruger, Trois-Rivières QC G9A 4M3**

Nous aurons la chance d'entendre en avant-midi, Mme **Lise Lapointe**, présidente nationale, pour la retraite et Mme **Johanne Freire**. Celle-ci poursuivra en après-midi et fera le résumé de la nouvelle brochure d'ASSUREQ. Une période de questions suivra les deux présentations. Dès maintenant, prenez en note vos interrogations.

9h30 Accueil

10h00 Retraite

11h00 Période de questions

11h45 Dîner sur place (sans frais)

13h00 Assurances

13h30 Période de questions

**Inscriptions avant le 13 février 2023**, auprès de Jean-Yves Thiboutot, [jeanyvesfrance@sogetel.net](mailto:jeanyvesfrance@sogetel.net) ou par téléphone au 819-293-8587

*Les responsables régionaux Alain Massé (Retraite) et Andrée Guillemette (Assurances)  
Monique Dionne, présidente régionale Maurice-Centre-du-Québec*

### Rappel amical



**Si vous ne recevez pas ce bulletin par courriel**, c'est que nous n'avons pas votre adresse électronique ou encore que celle que nous avons est erronée. Veuillez nous en informer à [letraitdunion04c@gmail.com](mailto:letraitdunion04c@gmail.com)

**Vous avez reçu le bulletin en format papier et vous le voulez seulement version électronique ?** Faites-le savoir à [letraitdunion04c@gmail.com](mailto:letraitdunion04c@gmail.com)

**Si vous déménagez**, veuillez aviser l'AREQ ([info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org) ou 1 800 663-2408) de votre nouvelle adresse, numéro de téléphone et adresse courriel avec votre nom et numéro de membre. Localement, informez Robert Gervais au 819 293-4184. Merci !



L'équipe du bulletin

## Calendrier des activités, février à juin 2023

### Activités de notre secteur

- Mercredi, 8 février 2023 *Chantons l'amitié et l'amour*, Animation musicale, Hôtel Montfort. 25 \$ seulement !
- Mercredi, 15 mars 2023 *Jasons de la participation et de la relève au sein de notre association locale*, Salle de l'âge d'or de Ste-Angèle-de-Laval. 15 \$ seulement.
- Mercredi, 12 avril 2023 Assemblée générale annuelle de notre secteur, Microbrasserie La Flûte à Bec à Nicolet, une consommation gratuite et un bon repas. 15 \$ seulement !
- Lundi, 15 mai 2023 Fête pour « les Piliers de l'AREQ » (nos 80 ans et plus), Auberge Godefroy. 25 \$ seulement !
- Mercredi, 14 juin 2023 Notre méchoui de fin d'année au Moulin Michel, une consommation gratuite et un repas. 25 \$ seulement !



### Activités régionales

- Mardi, 21 février 2023 Assurance et Retraite, session d'informations pour tous, Hôtel Travedloge à Trois-Rivières, avec repas. Gratuit !
- Jeudi, 9 mars 2023 Journée internationale des droits des femmes, Hôtel Travedloge à Trois-Rivières, avec repas. 10 \$ seulement !
- Vendredi, 21 avril 2023 Journée de la Terre, Centre de Curling, Drummondville. 10 \$ seulement !
- Vendredi, 12 mai 2023 Assemblée générale de l'AREQ-04, Salle paroissiale Notre-Dame-du-Mont Carmel, secteur Shawinigan. Accueil à 8 h 45, avec repas. 10 \$ seulement !

### Activité nationale

Du mardi 5 juin au jeudi 8 juin 2023, Congrès de l'AREQ à Lévis pour notre délégation.