

# Le trait d'union

Bulletin de l'Areq 04-C Nicolet

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Automne 2021



## Mot du président

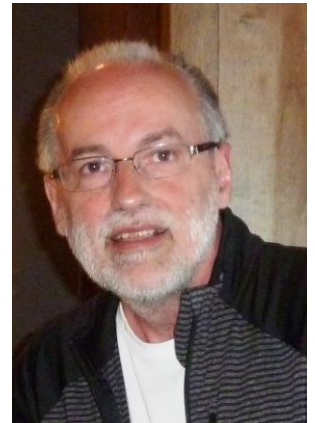
Bonjour à chacune, chacun,

C'est avec joie que le numéro de septembre du bulletin **Le trait d'union** vous revient.

Mon premier mot sera pour Robert Gervais. Il fut pendant plusieurs années le maître d'œuvre de ces numéros d'information pour tous les membres. Il a renouvelé la formule en la rendant plus agréable à lire. Il a aussi commencé les envois du bulletin par courrier électronique aux membres qui le désiraient. Bravo Robert ! Bravo aussi à Lise ta compagne qui t'a toujours épaulé dans cette tâche ! Merci pour ton engagement fidèle et créateur au sein de l'AREQ-O4C ! Je veux aussi te citer en exemple car tu as su travailler à ta relève. Merci Lorraine Quimper d'avoir accompagné Robert dans la mise en page et les envois électroniques entre autres ! Et merci de poursuivre l'aventure avec une équipe pour t'entourer. C'est grandement apprécié.

C'est vraiment le défi que nous avons tous à relever au lendemain du congrès virtuel de juin dernier. Bien sûr, toujours accueillir les nouveaux membres mais aussi innover et diversifier nos activités mensuelles pour les

rendre plus attrayantes et conviviales. Trouver également d'autres activités comme des voyages culturels et musicaux pour attirer les jeunes retraités.



Nous aussi, en ces temps de pénurie de main-d'œuvre, avons à renouveler nos équipes de bénévoles. Loin de ma pensée, de mettre à part nos plus habitués mais plutôt d'y insérer du « sang neuf ». Déjà, le conseil sectoriel actuel en est un bel exemple : un mélange de gens expérimentés et de novices dans l'organisation. Il en va de l'avenir de notre association !

Dès cet automne, l'AREQ nationale sera davantage présente dans les médias. Notre visibilité va s'accroître peu à peu auprès de la population pour que les aînés aient une meilleure qualité de vie.

Nous avons suivi l'AREQ nationale qui avait offert 50 000\$ pour de l'aide alimentaire.

Localement, le conseil sectoriel a soutenu la Fondation Laure-Gaudreault en accordant 3\$ par membre puisque nous avons interrompu nos rencontres mensuelles. Dans ce numéro, vous trouverez les informations concernant les dons de notre FLG à des organismes qui ont aidé les familles les plus pauvres de nos milieux pendant la pandémie. Je souligne encore une fois le travail exemplaire de Miriam.

Bon, nos rencontres mensuelles... Nous étions tenus de faire une assemblée générale sectorielle par vidéoconférence. Merci aux membres présents ! Nous avons quorum. Bravo !

Au moment d'écrire ces lignes, la Santé publique autorise les rassemblements de 25 personnes

au maximum à l'intérieur. Pour un si petit nombre, beaucoup de traiteurs n'arrivant pas financièrement, n'offrent plus le service. Le conseil sectoriel a donc décidé de prolonger la pause d'activités. Seuls de petits groupes poursuivront l'aventure... donc les comités. Dès que nous aurons la permission de plus grands rassemblements, nous vous aviserons par le réseau des téléphonistes.

C'est vraiment moche, ces temps incertains !

J'ai hâte de vous revoir ! D'ici là, je sais qu'entre amis et dans divers réseaux, vous gardez le contact. Notre premier grand rassemblement n'en sera que plus festif et joyeux !

*Marc Dion, votre président un peu moins heureux ...*

### UNE HISTOIRE DE DÉVOUEMENT ...



En 2002, à la demande du président Jean-Yves Thiboutot, Robert Gervais crée le bulletin ***Le trait d'union*** dont il a assumé la direction depuis. Pendant tout près de 20 ans, avec générosité, patience et rigueur, il a produit deux bulletins chaque année, nous permettant ainsi de recevoir des nouvelles de notre association, l'AREQ 04C.

Cet automne, Robert quitte la direction du bulletin sans pour autant l'abandonner. En effet, il continuera de collaborer à certaines étapes de son élaboration. Il ne laissera pas non plus l'association pour laquelle il continuera d'être présent et d'offrir son aide.

Au nom des membres de L'AREQ, merci Robert pour ton engagement, pour ton apport exceptionnel à la vie de notre association et pour l'exemple de dévouement que tu nous donnes.

*Le Conseil sectoriel*

## Mot de la présidente

### ***Une voix forte dans une société en mouvement***

Tel était le thème du congrès qui s'est tenu en vidéoconférence les premiers jours de juin 2021. Nous ne pourrions oublier ce Congrès car il y a eu des hauts et des bas au niveau technique. Malgré tout, nous avons voté les grandes orientations qui nous guideront durant les deux prochaines années. Quant aux Statuts et règlements qui demandent plus de temps, nous avons dû en reporter trois blocs au Congrès 2023.

Du côté des élections au Conseil exécutif, celles-ci ont suscité un intérêt particulier et nous avons une personne de la région, Mme Micheline Germain-Saucier du secteur de Drummondville, qui a été élue comme secrétaire exécutive de l'AREQ. Toutes nos félicitations et bonne chance dans ce nouveau défi. Finalement, les nombreux tirages dont ceux de la Fondation Laure-Gaudreault ont fait des heureux dans notre région.

Comment dans notre secteur et dans la région Coeur et Centre-du-Québec, **devenir une voix forte** après la pandémie qui nous a imposé des conditions sanitaires strictes réduisant nos rencontres aréquiennes à la vidéoconférence ? J'en profite pour vous remercier à nouveau tous et toutes pour tous les efforts que vous avez fournis pour apprendre la plateforme Zoom, mais il nous faudra faire plus pour encourager les membres à se rassembler, à prendre des tâches, à s'engager dans les comités, à continuer de défendre les droits des personnes âgées.

À partir de l'automne, l'AREQ nationale va nous aider à remettre l'AREQ au premier plan par son projet de visibilité dans les différents médias.



Soyons prêts et prêtes à agir dans **notre société en mouvement** qui évolue à un rythme étourdissant. Nous devons nous adapter en n'oubliant pas les valeurs de l'AREQ : **Égalité et Justice, Respect et Reconnaissance, Engagement et Solidarité.**

**Pour mieux sentir son appartenance à l'AREQ**, pour être de la gang comme on dit, il nous faut suivre ce qui se passe à l'AREQ en lisant *L'Infolettre* et le *Quoi de neuf* fort enrichissant et maintenant numérique. Le projet Recherche-Action sur la relève est commencé. Nous comptons beaucoup sur ce projet pour nous apporter des suggestions voire même un guide pratique pour améliorer l'adhésion des personnes nouvellement retraitées et le renouvellement de personnes impliquées à tous les niveaux : sectoriel, régional et national.

En tout temps, il nous appartient de transmettre les informations quant aux besoins qui viennent de la base ou de notre région vers le national et vice-versa. Comme vous, j'ai bien hâte de vous voir en présentiel.

*Monique Dionne, présidente régionale*

## Bienvenue aux nouvelles et nouveaux retraités 2021

Louise Bilodeau

Sylvie Carbonneau

Mireille Chartrand

Danielle Houle

Lorraine Rodrigue

Guylène Trahan

*Du bon temps,  
de belles réalisations,  
de nouveaux rêves...  
Bonne retraite !*



## Des membres nous ont quittés ...

Lucien Cournoyer, le 21 mars 2021

Alfred Atikessé, le 22 mars 2021

Mance Tousignant-Paquin, le 29 avril 2021

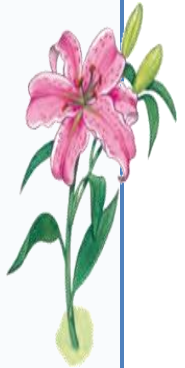
Carole Demers-Beaudet, le 4 mai 2021

Roger Bernard, le 29 mai 2021

Denise Lachapelle-Gauthier, le 11 juin  
2021

Liliane Daneault, le 1<sup>er</sup> juillet 2021

*Nous offrons nos condoléances  
aux familles  
et aux amis endeuillés.*



## Bonne nouvelle : Le trait d'union version électronique

**Si vous n'avez pas déjà reçu ce bulletin par courriel**, c'est que nous n'avons pas votre adresse électronique ou que celle que nous avons est erronée. Si à l'avenir, vous souhaitez le recevoir par courriel, faites-nous parvenir votre adresse à :

[letraitdunion04c@gmail.com](mailto:letraitdunion04c@gmail.com)

D'autre part, **si vous ne voulez plus le recevoir format papier**, faites-le savoir à la même adresse.

**Si vous déménagez**, avisez l'AREQ ([info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org) ou 1 800 663-2408) de votre nouvelle adresse, numéro de téléphone et adresse courriel avec votre nom et numéro de membre. Localement, informez Robert Gervais au 819 293-4184. Merci



## La Fondation Laure-Gaudreault



**LA FLG LOCALE  
S'IMPLIQUE...**

Objectif 2020-2021 :

Aide alimentaire aux démunis  
de la région

Total : 3100\$

### Saint-Léonard d'Aston



**Ludolette 500\$**

France Lauzière, Miriam Doucet,  
Yolande Morissette,  
Marie-Claude Morin dg,  
Julie Rochefort

### Pierreville et Saint-François



**Centre d'action bénévole du  
Lac Saint-Pierre 500\$**

Marcelle Gamelin,  
Claudy-Anne Lauzière,  
Marguerite Villiard,  
Mélanie Provencher dg,  
Miriam Doucet

### Nicolet



**Ressource Aide alimentaire  
700\$ + 500\$ (urgence covid 19)**

Francine Baril dg, Miriam Doucet,  
Sylvie Champagne

### Bécancour



**Centre du Plateau Laval 500\$**

Roxanne Sénécal,  
Amélie Vigneault,  
Josée Gariépy dg, Miriam Doucet

### Sainte-Sophie de Lévrard



**Centre d'action bénévole de  
Bécancour 400\$**

Miriam Doucet, Sonia Lauzon dg,  
France Paquin



**C'était le fruit de nos activités AREQ 2019 ! Pour 2021-2022 ?** Pas d'activités, pas d'argent !...

Solutionnons donc ce casse-tête en créant une généreuse œuvre collective avec nos 500 membres. Ton don sera un des 500 morceaux. Une case vide = un ventre vide !!! **Par Internet :** [fondationlg.org](http://fondationlg.org) **Par la poste :** poster un chèque à la Fondation Laure-Gaudreault, 320 St-Joseph Est, bureau 100, Québec G1K 9E7. Un reçu sera remis pour 15\$ et plus. **Pour information :** Miriam Doucet, responsable, 819-293-4890. **La FLG, c'est la douceur du cœur des membres de l'AREQ.**

## Conseil sectoriel

Marc Dion	Président	marc.dion@sogetel.net
Thérèse Courchesne	1 <sup>ère</sup> vice-présidente	tcourchesne@guevremont.net
Yolande Morissette	2 <sup>ème</sup> vice-présidente	rollandkomo@hotmail.com
Jean-Yves Thiboutot	Trésorier	jeanyvesfrance@sogetel.net
Lise Lefèvre	secrétaire	lisegrenier@hotmail.com
Diane Noury	conseillère	diana.noury@gmail.com
Francine Thibeault	conseillère	francine.tibo@outlook.com

## Autres responsables de dossier

Diane Noury	Responsable du comité de l'environnement
Miriam Doucet, Louise Duguay	Responsables de la Fondation Laure-Gaudreault
Marc Dion	Représentant au comité sociopolitique
Yvon Lemay	Webmestre du site internet, <a href="http://nicolet.areq.lacsq.org">http://nicolet.areq.lacsq.org</a>
Florent Beaulieu	Responsable du comité des hommes
Yolande Morissette	Responsable des cartes d'anniversaire et de décès
	Responsable du comité des femmes
Jean-Yves Thiboutot	Répondant aux dossiers des assurances et de la retraite
Lorraine Quimper	Responsable du bulletin <a href="mailto:letraitdunion04c@gmail.com">letraitdunion04c@gmail.com</a>
Lise Dubuc, Diane Lacroix	Équipe du bulletin <b>Le trait d'union</b>
Robert Gervais et Lucien Roy	Collaborateurs au bulletin

## Des adresses importantes

### A.R.E.Q

320, Saint-Joseph est,  
bureau 100  
Québec, QC, G1K 9E7  
Tél : 1-800-663-2408  
[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

### Retraite Québec (C.A.R.R.A)

475, rue Saint-Amable  
Québec, QC, G1R 5X3  
Tél : 1-800-368-9883  
[www.carra.gouv.qc.ca](http://www.carra.gouv.qc.ca)

### S.S.Q. VIE (pour l'AREQ)

2525, boul. Laurier,  
C.P. 10500  
Sainte-Foy, QC, G1V 4H6  
Tél : 1-800-463-5525  
[www.ssq.com](http://www.ssq.com)

### Assurance Résaut-CSQ

6300, boul. de la Rive Sud,  
C.P. 3500  
Lévis, QC, G6V 9Z9  
Tél : 1-800-463-4806

### Retraite Québec (RRQ)

2600, boul. Laurier  
Sainte-Foy, QC, G1K 7S9  
Tél : 1-800-463-5185  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

### Assurance médicaments (RAMQ)

1-800-561-9749

### Site internet de notre secteur

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

## Journée internationale des hommes organisée par le comité régional des hommes et le conseil sectoriel G (Cap-de-la-Madeleine), Trois-Rivières

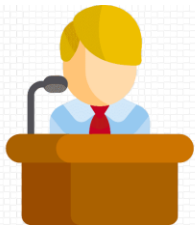
**Date: le vendredi 19 novembre 2021**

**Lieu:** Restaurant Stratos, 1130 Boul. Thibeau dans secteur Cap-de-la-Madeleine, G8T 7B2

**Heure d'accueil:** 9h30

**Conférence et période d'échange:** 10h à 11h30

**Dîner:** trois menus au choix : 12h00



Le conférencier invité sera Guillaume Perrault, intervenant au Centre de ressources pour hommes de Montréal (CRHM), chroniqueur à Radio-Canada et auteur de volumes sur le sujet. Il nous parlera de son travail auprès des hommes qui demandent de l'aide ou du support dans une période difficile de leur vie.

**Le prix est de 15\$/membre Areq et de 25\$/non-membre. (Les secteurs sont libres de contribuer en partie ou en totalité pour leur membre). Ce montant comprend la conférence et le repas.**

Nous prévoyons accueillir un nombre limite de 60 personnes. Par contre, les normes sanitaires pourraient changer d'ici novembre. Présentement tous doivent avoir été vaccinés 2 fois et en apporter la preuve. Le port du masque est maintenu ainsi que la distanciation dans la salle.

**Procédure d'inscription:** chaque secteur envoie à M. Claude Blais, trésorier régional, la liste de ses participants avec le chèque du montant total du secteur, le numéro de téléphone et le courriel de chaque participant. **Le chèque doit être fait au nom de l'AREQ 04, chaque secteur aura droit à six (6) personnes.**

SVP inscrire Gilbert Lahaye en CC : [lahaye.gilbert7@gmail.com](mailto:lahaye.gilbert7@gmail.com)

**À ENVOYER D'ICI LE 18 OCTOBRE 2021 (DATE LIMITE) à:**

M. Claude Blais, ( [blaiscla@cgocable.ca](mailto:blaiscla@cgocable.ca) )

230 Rang de la petite rivière,

Louiseville, J5V2M5

*Gilbert Lahaye, responsable du comité régional des hommes (CRH)*

## Rapport financier annuel, secteur 04C Nicolet

**Disponibilités au 1<sup>er</sup> juillet 2020** **18 812,62\$**

**PRODUITS:**

Sommes reçues de l'AREQ régional	12 182,00\$
Sommes reçues de l'AREQ national	8 226,00\$
Autres sommes	23,18\$

**TOTAL DES PRODUITS** **20 431,18\$**

**CHARGES**

Repas	623,17\$
Transport et hébergement	211,56\$
Salles et invités	200,00\$
Matériel et fournitures	129,65\$
Photocopie et affranchissement	3 563,03\$
Communications	862,31\$
Reconnaissance et dons	2 568,14\$
Autres charges	1 814,45\$

**TOTAL DES CHARGES :** **9 972,31\$**

**Disponibilités au 30 juin 2021** **29 271,49 \$**



*Jean-Yves Thiboutot, trésorier,*

*le 30 août 2021*

**Bon automne !**

