

# Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Hiver 2021



## Mot du président

Chers membres,

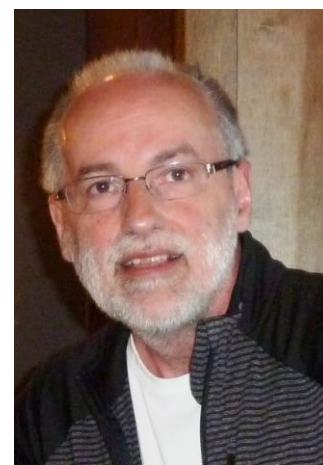
Je reviens vous donner des nouvelles de notre association.

La pandémie a arrêté toutes nos activités au mois de mars dernier. J'ai dû annuler tous nos rendez-vous mensuels. Une annulation m'a fait beaucoup de peine, soit la fête de nos membres de 80 ans+ en mai 2020. Plus d'une trentaine de personnes y étaient inscrites.

Par contre, tous les présidents de secteurs AREQ du Québec ont pu tenir leurs conseils nationaux sur ZOOM en mars et en octobre. Le comité régional se réunit également en virtuel aux deux mois. Chez nous, j'avais planifié avec le conseil sectoriel le calendrier 2020-2021. De ce plan, nous avons tenu une rencontre en présentiel avec les nouveaux membres. Le reste, annulé.

L'équipe du *Trait d'union* a envoyé une publication en septembre dernier pour ne pas perdre contact avec vous. Merci aux gens qui ont pris la peine de répondre au sondage : vous étiez d'accord avec la prudence du conseil. Or, vous souhaitiez, en majorité, vous réunir lors de la rencontre de Noël au Centre des arts populaires de Nicolet. Puis, notre région est passée de zone orange à zone rouge et toutes les salles et restaurants ont dû fermer. Déception!

Notre budget tient amplement la route. À même ce fonds, en décembre, nous avons versé un don de 3\$ par membre à la FLG, soit 1 500 \$. Dans ce bulletin, Miriam vous invite aussi à faire votre petite part selon vos moyens.



## Sommaire

1. Mot du président
2. Mot de la présidente régionale
3. Journée internationale des droits des femmes
4. Fondation Laure-Gaudreault
5. Assurances collectives
6. Nouveaux membres retraités
7. Décès
8. Souhaits 2021
9. Assemblée régionale sectorielle

Nous avons profité de la belle photo d'une crèche de Noël de Francine Munger pour vous souhaiter un bon temps des Fêtes et une Nouvelle Année avec plus de lumière lors de nos rassemblements. De son côté, Yolande poursuit l'envoi de cartes d'anniversaire! Les comités régionaux d'activités vont se consulter en janvier et février prochains.

Vous connaissez la suite. Les cas de Covid ont fortement augmenté après les rencontres de Noël et du Jour de l'An. Nouveau confinement et couvre-feu. Bon, il semble y avoir une lumière d'espoir avec l'arrivée des vaccins.

L'AREQ national a fait des communiqués de presse et des recommandations au gouvernement. Le tout est signalé dans les deux dernières publications de *Quoi de neuf?* Voir le mot de Lise Lapointe qui parle en page 3 d'une coalition de 125 000 aînés.

Comme le mentionne Monique Dionne, notre présidente régionale, nous devons organiser quand même notre assemblée générale annuelle pour se préparer au congrès de juin. **Note :** *l'assemblée générale annuelle de notre secteur se tiendra sur ZOOM le mercredi 7 avril 2021 de 10h à 11h30. Vous devez vous inscrire par courriel au plus tard le dimanche 28 mars à [marcdion@sogetel.net](mailto:marcdion@sogetel.net) . Je vous enverrai par courriel le lien Zoom pour accéder à la réunion.*

De la patience. Et un peu de joie dans vos activités de tous les jours. Le téléphone, les courriels, les Facetime ou les Skype sont toujours formidables pour garder contact. Je suis triste pour ceux et celles d'entre nous qui vivent seuls/seules, malades, endeuillés. Ne voyez-vous pas la lumière au bout du tunnel? Un peu comme les quatre dernières années de la présidence américaine... Espérons des jours meilleurs. Je contiens un peu ma joie en ces jours sombres.

Marc Dion, qui a hâte de vous revoir

### Suggestion de lectures de Marc

Albert Camus, **La peste**,  
Folio no. 42, chez  
Gallimard, 1947.  
(3<sup>e</sup> meilleur vendeur  
actuellement en France)

Frédéric Lenoir, **Vivre !  
Dans un monde  
imprévisible**, Fayard,  
2020, 127 pages,  
22,95\$.

Pape François, **Un temps  
pour changer,  
conversations avec A.  
Ivraigh**, chez  
Flammarion, 2020,  
224 pages, 19,99 \$.



L'équipe du Trait d'union vous souhaite

Joyeuse  
Saint-Valentin !



## Mot de la présidente régionale

Bonjour à toutes et à tous.

Après une année de pandémie, nous ne pouvons croire tout ce qui se passe tant c'est invraisemblable de passer du confinement au couvre-feu. Comment garder le moral dans tout ce branlebas?

C'est important de vivre un jour à la fois tout en gardant un certain horaire pour se retrouver. C'est normal d'avoir des moins bonnes journées mais n'hésitez pas à consulter au besoin. Les prochains mois se passeront dans l'attente du vaccin qui pourrait nous amener à un semblant de vie normale.



Malgré cela, l'AREQ continue d'avancer en préparant les assemblées générales sectorielles, régionales et le Congrès. Oui, le **Congrès se fera sous une forme virtuelle** en juin. Quant à **l'assemblée générale régionale**, elle se tiendra le 11 mai 2021 également **en virtuel**.

Selon les Statuts et règlements, chaque secteur doit faire sa convocation vingt et un (21) jours avant la tenue de l'assemblée sectorielle par téléphone, par courriel, via le bulletin sectoriel. Pour l'assemblée régionale c'est trente (30) jours. Alors, mettons-nous à nos tablettes, nos ordinateurs pour entrer sur la plateforme Zoom. Nous avons besoin de vous pour maintenir la démocratie à l'intérieur de nos murs. Ensemble nous réussirons à passer au-travers.

D'ici là, nous sollicitons votre collaboration en participant aux rencontres virtuelles des responsables des comités régionaux et sectoriels, en lisant l'infolettre, en visitant le site de l'AREQ, en gardant le contact avec le plus de membres possibles.

Depuis le début nous nous disons que rien n'est pareil. La COVID-19 dérange nos vies. Même à l'AREQ, il nous faut trouver d'autres façons de cheminer vers l'avant. Nous sommes avec vous, si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec moi.

Nous nous souhaitons des jours meilleurs pour l'année 2021.

*Monique Dionne, présidente régionale*



## Fondation Laure-Gaudreault

Membres de l'AREQ 04C, la Fondation Laure-Gaudreault vous souhaite une Bonne Année 2021. Espérons que vous, vous allez bien.

La FLG se porte bien, mais ses bénéficiaires un peu moins! Vous pouvez vous sentir personnellement interpellés et aider votre fondation à survivre au Covid-19. Vos dépenses à l'AREQ ont cessé depuis 1 an ! Profitez-en donc pour offrir un peu de vos économies aux organismes du milieu. C'est facile ...

- En ligne : [fondationlg.org](http://fondationlg.org) (nouveau tutoriel)
- Poste : chèque à FLG (04C), Fondation Laure-Gaudreault  
a/s Mme Nathalie Hébert  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec, (Québec) G1K 9E7

J'ai bien hâte de vous revoir, de vous faire rire et de vous faire ouvrir votre portemonnaie avec toujours autant de générosité ! Ensemble, aidons ...

Au revoir, à bientôt!  *Votre Laure-Gaudreault, Miriam*



**Journée internationale des droits des femmes 2021, le 8 mars :**

## Écoutons les femmes

Nous ne pouvons pas oublier le contexte actuel. La pandémie a exacerbé les multiples formes d'inégalités et ce sont les femmes qui en ont payé le prix fort, surtout dans le domaine de la santé et de l'espace familial. Tout au long de cette crise, les femmes et leurs familles ont été particulièrement affectées et elles continuent de l'être.

### Activité proposée : ÉCOUTONS LES FEMMES ...

Afin de souligner cette journée du droit des femmes, je m'engage à marcher 30 minutes entre le 8 et le 12 mars, ... seule mais solidaire avec les autres femmes pour combattre l'inégalité ou pour me remémorer une femme qui est inspirante dans cette lutte.

Le Conseil sectoriel veut encourager votre participation en offrant des prix aux participantes : tirage de 20 épinglettes de la journée du 8 mars, 12 masques de l'AREQ, 2 gratuités pour une activité sectorielle et un grand prix de 50\$. Vous devez vous inscrire auprès de Yolande Morissette, soit par téléphone au 819-399-2879 ou par courriel à [rollandkomo@hotmail.com](mailto:rollandkomo@hotmail.com) Au plaisir de se revoir lors d'une rencontre présenteielle.

*Yolande M.*

## Assurances collectives

### 1. MODIFICATIONS VOTRE CONTRAT D'ASSURANCES.

Si vous pensez apporter des changements à votre contrat d'assurances collectives, soit assurance-santé ou assurance-vie, je vous conseille fortement de communiquer avec moi avant d'aller de l'avant. Certains changements pourraient s'avérer néfastes pour votre couverture. Et faites savoir dans votre entourage que vous avez une assurance-vie, s'il y a lieu. Rejoignez-moi au 819 293-8587. *Jean-Yves Thiboutot.*

### 2. FUSION SSQ ET LA CAPITALE = BENEVA

Notre assureur SSQ (assurances collectives) et La Capitale (assurances dommages) ont uni leurs forces. Cette nouvelle entité fusionnée s'appelle BENEVA mais ne change en rien les services et les outils offerts aux membres pour le moment. Ce nouveau nom convient dans diverses langues.

Voir : <https://beneva.ca/fr>

### 3. SERVICE D'AIDE JURIDIQUE NOVUM

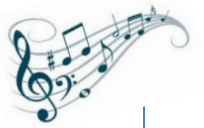
Tous les membres de l'AREQ ont maintenant accès à un service de consultations juridiques gratuites et illimités. Ces consultations couvrent toutes les questions d'ordre personnel : droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc...), droit civil (garantie légale, contrat de vente d'auto et habitation, contrat bancaire, bail en résidence, etc...) et immigration. À noter que le droit criminel est exclu.

Voir : [areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum](http://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum)

Site Internet: [novumlegal.ca](http://novumlegal.ca)

Téléphone 1 844 745-4714

*Bonne retraite !*



Anne-Marie Denoncourt

Patrice Désilets

Jacques Lemire

Lucie Plante

Marcel Taillon

*Soyez les bienvenus à l'AREQ 04c.*

*Des membres nous  
ont quittés*



Lise Bellemare, le 23 novembre 2020

Adrienne Pinard, le 5 janvier 2021

*Une pensée pour tous les  
parents et amis de ces  
membres.*

## Pour l'An 2021

Avec un peu de retard, voici nos souhaits pour l'An 2021. Nous reprenons ceux formulés par Jacques Brel en janvier 1968 ; ils nous semblent très actuels.

*« Je vous souhaite de souhaiter.*

*Je vous souhaite de désirer.*

*Le bonheur, c'est déjà vouloir.*

*Le seul fait de rêver est déjà très important.*

*Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir.*

*Et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.*

*Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer,*

*et d'oublier ce qu'il faut oublier.*

*Je vous souhaite des passions.*

*Je vous souhaite des silences.*

*Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil,*

*et des rires d'enfants.*

*Je vous souhaite de respecter les différences des autres*

*parce que le mérite et la valeur de chacun*

*sont souvent à découvrir.*

*Je vous souhaite de résister à l'enlissement,*

*à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.*

*Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche,*

*à l'aventure, à la vie, à l'amour,*

*car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable*

*ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.*

*Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux,*

*car le bonheur est notre destin véritable. »*



*Cet arc-en-ciel, symbole d'espoir, a été imaginé par Miriam Doucet, sur sa corde à linge.*



## Assemblée générale sectorielle 2021

**Les membres de l'AREQ secteur 04-C sont, par la présente,  
convoqués à l'Assemblée générale sectorielle 2021**

**le mercredi 7 avril, à 10h en vidéoconférence Zoom**

### Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour de l'AGS du 7 avril 2021
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS de 2019
4. Mot de la personne à la présidence du comité d'élection
5. Affaires financières, par Jean-Yves Thiboutot, trésorier
  - 5.1 Rapport financier annuel 04-C 2019-2020
  - 5.2 Rapport financier annuel 04-C 2020-2021
6. Conseil sectoriel
  - 6.1 Rapport 2019-2020 et 2020-2021 du Conseil sectoriel par Marc Dion, président
  - 6.2 Proposition pour entériner les actes administratifs du conseil sectoriel.
7. Élections des membres du conseil sectoriel
  - 7.1 Fonction de présidence,
  - 7.2 Fonction de 2e vice-présidence,
  - 7.3 Fonction de secrétaire,
  - 7.4 Fonction de 2<sup>e</sup> personne conseillère,
8. Congrès 2021 de l'AREQ : Entérinement de la délégation au congrès, soit des personnes aptes à utiliser Zoom
9. Fondation Laure-Gaudreault, par Miriam Doucet, responsable FLG
10. Mot de la présidente régionale, Madame Monique Dionne

11. Questions diverses :

12. Prix de présence et levée de l'assemblée

**NOTE :** « **Vous devez vous inscrire à l'assemblée générale par courriel** au plus tard le dimanche 28 mars à [marcdion@sogetel.net](mailto:marcdion@sogetel.net) . Je vous enverrai par courriel le lien Zoom pour accéder à la réunion. » Marc

## Important renouvellement du conseil sectoriel !

Comme vous pouvez le constater à l'item 7, quatre postes sont en élection cette année. Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez-vous procurer un bulletin de mise en candidature auprès de Jean-Yves Thiboutot (819-293-8587 ou [jeanyvesfrance@sogetel.net](mailto:jeanyvesfrance@sogetel.net)). Il vous acheminera un bulletin ; la personne intéressée doit lui retourner sa mise en candidature avec les noms des personnes qui l'appuient, avec ou sans signature.

**Surprise :** Un montant de 25\$ sera remis à tout membre participant à cette assemblée. Cadeau surprise de l'AREQ national en guise d'appréciation pour votre participation.

## Rappels



**Si vous déménagez, si vous avez un nouveau numéro de téléphone ou une nouvelle adresse courriel**, faites-le savoir à l'AREQ à Québec (1-800-663-2408), à votre téléphoniste et à Robert Gervais (819 293-4184).



**Vous pouvez recevoir *Le trait d'union*, version électronique.**

Faites-le savoir par courriel à l'adresse suivante : [letraitdunion04c@gmail.com](mailto:letraitdunion04c@gmail.com)

**Invitation à consulter le site de notre secteur à <http://nicolet.areq.lacsq.org>**