

Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Automne 2023



Mot du président



Bonjour à chacune, chacun,

En espérant que l'été fut un temps de belles rencontres avec vos parents et amis et aussi un temps d'exploration de certains attraits touristiques et de beaux villages du Québec ou d'ailleurs.

Nous reprenons une nouvelle année. Après la belle rencontre des piliers de l'AREQ en mai dernier à l'Auberge Godefroy, nous avons terminé l'année avec la rencontre au Moulin Michel et notre méchoui traditionnel.

Comme vous le constaterez dans le bilan financier et les prévisions budgétaires, notre marge de manœuvre est plutôt limitée. Nos surplus de la pandémie ont été dépensés au profit des membres afin d'encourager la relance de nos activités.

Vous pourrez aussi prendre note de la nouvelle planification 2023-2024 à la dernière page de ce bulletin. Une grande nouveauté : nous fêterons en mai prochain notre 40^e anniversaire de l'AREQ-04c. Un comité a été mis sur pied pour sa réalisation.

Je tiens à souligner notre participation pertinente au congrès de juin dernier. Nous

aurons à travailler ces trois prochaines années sur la participation de nos membres à diverses activités et sur la relève dans nos comités stratégiques comme le conseil sectoriel, le bulletin *Le trait d'union* et le renouvellement des téléphonistes. Petit train va loin. Il faudra comme groupe nous rapprocher des 0-5 ans de retraite. Ce que le conseil sectoriel compte bien faire en cours d'année.

Des dossiers nationaux seront à l'honneur comme les soins à domicile et les logements de qualité pour nos aînés.

L'AREQ, bien sûr, est d'abord un lieu de rencontres et nous avons à cœur cet objectif de fond. Nos rencontres régionales comme la journée sociopolitique, la journée des hommes, la journée des femmes et celle de l'environnement reflètent bien nos préoccupations sociales. Je vous invite fortement à vous aventurer à ces rencontres selon les causes qui vous tiennent à cœur. Cette année, nous accueillerons pour la première fois la journée des hommes chez nous, à l'Hôtel Montfort. Il serait intéressant d'y être nombreux.

Nous avons changé de garde au niveau national. La nouvelle présidente, Micheline Saucier, vient de notre région, soit Drummondville. Au niveau

régional, nous saluons notre nouvelle présidente, Simone Samson de Trois-Rivières.

Je nous souhaite une année remplie d'agréables surprises et de rencontres nouvelles au sein de notre organisation. Comme le dit cet adage : *un étranger, c'est peut-être un ami que l'on ne*

connaît pas encore. Parmi nos nouveaux membres, il y a des perles à découvrir. Que notre hospitalité soit à la hauteur de nos regards, de nos sourires et de notre goût de bien vieillir...

Marc Dion, votre président 'heureux'... de vous revenir !

Mot de la présidente régionale



Retraitée depuis 2004 et admise à l'AREQ 04A, j'ai choisi de m'impliquer dès le début en participant, comme correctrice, à la production d'un livre de recettes. Ce dernier fut un succès.

Par la suite, j'ai accepté d'être responsable du comité de la condition des femmes. En côtoyant ces personnes engagées, plusieurs portes de mon esprit se sont ouvertes. Mes horizons se sont élargis et j'ai réalisé qu'il fallait me positionner davantage. Un peu plus tard, j'ai accepté la présidence du secteur 04 A par intérim pour une période d'une année.

Depuis six ans au comité national des femmes, j'ai constaté que les idées exprimées au bon endroit et aux bonnes personnes peuvent changer le climat social. Aujourd'hui, en 2023, en toute humilité et sincérité, j'accepte la présidence régionale avec une mentalité de plus en plus positive et une disponibilité à l'écoute de vos projets.

Je ferai tout en mon pouvoir pour servir les huit secteurs de la région Mauricie - Centre-du-Québec. Cependant, seule, je ne peux rien réaliser. Je compte donc sur votre soutien généreux et votre engagement dans vos secteurs respectifs pour promouvoir la force de l'AREQ. Chaque geste est important, aussi petit soit-il.

Au plaisir de vous rencontrer.

Simone Samson

----->

REMERCIEMENTS à Lise Lefèvre !

Le conseil sectoriel remercie chaleureusement Lise Lefèvre pour ses deux mandats au secrétariat de notre organisation. Un panier d'articles du terroir lui a été remis en votre nom par votre président. Pour être sûrs que tu nous reviennes, chère Lise, nous avons glissé deux invitations gratuites pour nos activités. Grand merci pour ton implication au sein de l'AREQ 04c !

CONSEIL SECTORIEL 2023-2024

Marc Dion	Président
Yolande Morissette	Trésorière
Ginette Lemire	Secrétaire
Jean-Yves Thiboutot	1 ^{er} vice-président
Francine Thibault	2 ^e vice-présidente
Anne-Marie Denoncourt	1 ^e conseillère
Diane Lacroix	2 ^e conseillère

AUTRES RESPONSABLES DE NOTRE SECTEUR

Josée Roy	Resp. du comité de l'environnement
Miriam Doucet	Resp. de la Fondation Laure Gaudreault
Marc Dion	Comité régional sociopolitique
Lorraine Quimper	Resp. du bulletin <i>Le trait d'union</i>
Diane Lacroix	Resp. de l'envoi postal du bulletin
Robert Gervais et Lucien Roy	Équipe de soutien au bulletin
Yolande Morissette	Resp. des cartes d'anniversaire et de décès
Jean-Yves Thiboutot	Dossier assurances et retraite
Yvon Lemay	Webmestre du site internet
À combler (3 jours/année)	Resp. du comité des femmes
À combler (3 jours/année)	Resp. du comité des hommes
À combler	Resp. du nouveau comité Participation et relève
Les téléphonistes	La liste paraîtra dans le bulletin de février 2024

Encore merci de votre dévouement pour l'AREQ !

Marc

FONDATION LAURE-GAUDREULT

Tu as partagé ton savoir consciencieusement
Peux-tu partager ton avoir généreusement
Ton don à la Fondation
Nous partagerons dans notre région



Don en ligne : fondationlg.org
Info: Miriam Doucet (819) 293-4890

Membre à vie 10 \$
Cartes in memoriam 10 \$

Quatre organismes pour jeunes et aîné(e)s ont bénéficié de la FLG en 2023 grâce à votre solidarité, soit La Ressource Nicolet, Ludolettre St-Léonard, Centre d'Action Bénévole Nicolet, Centre Plateau Laval.

Bienvenue aux nouvelles retraitées !

Chantal Brunelle
Claire Montour

Marie-Josée Hébert
Chantal Noël

Louise Labarre
Linda Pelletier



La retraite, un temps pour reconquérir des rêves oubliés, pour découvrir des talents ignorés, pour toucher l'inconnu... Bonne retraite !

Des membres nous ont quittés...

M. Jules Landry, 22 février 2023
Mme Marthe Lemire-Belisle, 26 mai 2023
Mme Monique Métivier, 23 août 2023



*Nous offrons nos pensées
aux familles et aux amis.*



Comité d'Action sociopolitique régional. Conférence : La crise du logement et vieillissement

Que vous soyez propriétaire ou locataire, vous vous croyez à l'abri de la crise du logement, et bien, détrompez-vous. Comme propriétaire, vous pourriez décider de vendre, car vous n'êtes plus capable de faire les différents travaux qu'exige votre immeuble. Vous rejoindriez alors la cohorte des locataires. Pour les locataires, malgré le fait que vous occupiez un logement à un prix abordable depuis plusieurs années, la vente de l'immeuble que vous habitez pourrait modifier votre situation du tout au tout. Le nouveau propriétaire pourrait vous évincer du logement pour l'offrir à un membre de sa famille ou encore faire de la « rénoviction ». Seriez-vous capable d'absorber une hausse équivalente au double ou au triple du prix que vous payez actuellement pour votre logement ? Avoir une place où demeurer, est-ce un droit ? Et face à des situations indésirables, seriez-vous en mesure de faire valoir vos droits ?

Ce sujet nous touche donc toutes et tous c'est pourquoi **le Comité d'action sociopolitique régional** vous invite à participer à cette conférence de Monsieur Julien Simard, Ph. D., chercheur postdoctoral — Département d'études urbaines et touristiques, à l'UQAM.

Date : mercredi 27 septembre 2023

Accueil : 9 h 15 à 9 h 45

Début : 9 h 45 à 12 h avec pause de 15 minutes à 11 h

Dîner : 12 h (sur place)

Activité ludique : de 13 h 15 à 14 h

Évaluation puis retour à la maison

Coût : 20 \$ pour les membres*, 30 \$ pour les non-membres.

Endroit : Salle municipale, Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, 3991, rue Mgr Béliveau, Notre-Dame du Mont-Carmel

- Afin de favoriser la participation de nos membres, le conseil sectoriel vous offre l'activité pour 10\$ seulement...
- S'inscrire à Marc Dion : courriel marc.dion@sogetel.net ou téléphone 819-293-6519

Activité régionale pour la Journée Internationale Des Hommes (JIDH) – le 2 novembre 2023

Le comité régional des hommes de la région Mauricie – Centre-du-Québec vous invite à participer à son activité annuelle qui aura lieu, cette année, dans le secteur de Nicolet. Nous étions plus de 70 personnes dans les Bois-Francs l'an dernier, le comité serait heureux de maintenir cette assistance, voire même de la dépasser.

Le thème : **L'être émotionnel que je suis**

Date : Le jeudi, 2 novembre 2023
 Lieu : Hôtel Montfort, 1141 rue St-Jean-Baptiste, Nicolet, J3T1W4
 Accueil : 09 h 30
 Conférence : 10 h 30
 Questions : 11 h 30
 Dîner : 12 h 00
 Coûts : 20 \$ pour les membres de l'AREQ *
 35 \$ pour les non-membres

Le conférencier approché est Jean-François Blais, réalisateur. On connaît son travail pour des émissions de télévision comme *La Voix*, *En direct de l'univers* et de nombreux Galas (*Artis*, *Gémeaux*, *Olivier*, *l'ADISQ*, etc.), pour ne nommer que ces émissions-là.

Au cours de l'automne dernier, il a jeté l'ancre à St-Élie-de-Caxton pour y reprendre son souffle et retrouver le goût de la création. Ce sera certainement intéressant de l'écouter nous raconter comment il va.

Nous attendons toujours la confirmation de sa disponibilité au moment d'écrire ces lignes. Le message d'invitation que vous recevrez à l'automne vous donnera l'heure juste à ce sujet.

Quoi qu'il en soit, nous comptons sur votre présence pour faire de cette journée un succès.

Gilbert Lahaye,
 Responsable du comité régional des hommes

* Afin de favoriser la participation des membres de notre région, le conseil sectoriel vous offre l'activité à 10\$ seulement

Pour inscription : Marc Dion
 Par courriel marc.dion@sogetel.net ou par téléphone 819-293-6519



Chronique littéraire des membres

Alexandra Szacka, *Je ferai le tour du monde*, 2023

Émigrante de Pologne par obligation, Alexandra Szacka a vécu en France puis à Trois-Rivières avant de devenir la journaliste et correspondante qu'on connaît à Radio-Canada. Ce récit raconte sa vie, ses voyages professionnels à travers le monde, les enjeux et contraintes politiques des pays fréquentés sans oublier les émotions et « le supplément d'âme » non révélés dans les reportages.

Jocelyne Bouvette-van Doesburg



Julien Sandrel, *La Chambre des merveilles*, 2018

Louis, âgé de 12 ans, se retrouve à l'hôpital dans le coma suite à un accident. Sa mère Thelma découvre un carnet contenant la liste des « merveilles » que son fils voudrait vivre un jour. Un pari fou pour Thelma afin de sortir son fils du coma : « réaliser chacun de ses rêves et lui raconter. » Un livre étonnant, drôle et un bel exemple de résilience. *Solange Marcoux*



Isabel Allende, *L'amant japonais*, 2016

Des réfugiés de Moldavie, Pologne et Japon fuient vers la Californie pour échapper aux affres de la 2^e guerre mondiale. À divers âges, ils se retrouvent dans une maison de repos, la Lark House. Amitiés et grand âge bien sentis, analysés avec une grande sensibilité et une finesse d'écriture remarquable. Un roman touchant, pas du tout sentimental. À lire et à savourer pour la beauté de la description du cœur humain. *Robert Gervais*



Merci ! Un merci sincère à Thérèse Courchesne à qui nous devons la création des chroniques littéraires dans *Le trait d'union* à l'hiver 2022. Nous poursuivons, cet automne, la route qu'elle a tracée pour nous.

LES BOÎTES À CHANSONS : 5 à 7 au Café du Montfort de Nicolet

28 septembre: Michel Poirier (Kabu), auteur compositeur et interprète, guitare et voix

30 novembre: Simon Aussant, homme-orchestre, interprète

14 décembre : Chants de Noël avec France Robillard

Le coût de ces trois rencontres : dons volontaires

Aucune réservation

Spécial :

26 octobre: Soirée bénéfice pour la Fibrose kystique, salle La chapelle du Montfort;
7 groupes de musiciens. Entrée : 20\$

Rapport financier 2022-2023 et prévisions budgétaires 2023-2024

	Rapport financier 2022-2023	Prévisions budgétaires 2023-2024
Disponibilités en début d'année	31 282,75\$	15 400,10\$
Plus : PRODUITS		
Sommes reçues du régional	12 629,00\$	12 625\$
Sommes reçues du national	9 474,75\$	9 475\$
Autres sommes	15 172,03\$	20 175\$
TOTAL DES PRODUITS	37 275,78\$	42 275\$
Moins : CHARGES		
Repas	39 723,64\$	40 000\$
Transport et hébergement	1 233,91\$	1 000\$
Salles et invités	4 753,05\$	5 000\$
Matériels et fournitures	467,04\$	500\$
Photocopies et affranchissements	3 871,47\$	3 875\$
Communications	0,00\$	0\$
Reconnaisances et dons	3 037,70\$	3 000\$
Autres charges	71,62\$	100\$
TOTAL DES CHARGES	53 158,43\$	53 475\$
Disponibilités en fin d'année	15 400,10\$	4 200\$

Yolande Morissette, trésorière

Le trait d'union version électronique

Si vous n'avez pas déjà reçu ce bulletin par courriel, c'est que nous n'avons pas votre adresse électronique ou que celle que nous avons est erronée. Si à l'avenir, vous souhaitez le recevoir par courriel, faites-nous parvenir votre adresse à : letraitdunion04c@gmail.com




D'autre part, **si vous ne voulez plus le recevoir format papier**, faites-le savoir à la même adresse.




Si vous déménagez, avisez l'AREQ (info@areq.lacsq.org ou 1 800 663-2408) de votre nouvelle adresse, numéro de téléphone et adresse courriel avec votre nom et numéro de membre. Localement, informez Robert Gervais au 819 293-4184. Merci

REGARD SUR LA PROCHAINE ANNÉE 2023-2024

Activités de notre secteur :

- 13 septembre: Les retrouvailles, au vignoble Le Fief de la Rivière, Saint-Grégoire 
- 11 octobre 2023: Conférence de Mme Jacqueline Yergeau, *Démarche d'écriture sur sa vie, des époques et des lieux*, au Théâtre Belcourt, Baie-du-Febvre
- 8 novembre 2023: Panel sur le thème *Des voix d'ici pour les personnes âgées*, à la Maison diocésaine de formation, Nicolet
- 13 décembre 2023: Dîner de Noël avec Georges Allysson, enseignant de musique retraité de la Découverte. Son répertoire au piano : musique classique, pop et jazz, au Centre des arts, Nicolet. 
- 17 janvier 2024: Brunch reconnaissance pour nos bénévoles, à l'Auberge Godefroy, Saint-Grégoire
- 14 février 2024: Animation musicale *Chantons l'amitié et l'amour* avec Anne-Marie Denoncourt et sa gang, à l'Hôtel Montfort, Nicolet
- 13 mars 2024: Conférence de Guillaume Vermette, *Le clown humanitaire et les CHSLD du Québec*, au Centre Richard-Lebeau (aréna), Saint-Léonard-d'Aston 
- 10 avril 2024: Assemblée générale annuelle, à la Microbrasserie La Flûte à Bec, Nicolet
- 8 mai 2024: Activité du 40^e de l'AREQ-04c, à l'Auberge Godefroy, Saint-Grégoire
- 13 juin 2024: Méchoui de fin d'année et des nouvelles de la FLG, au Moulin Michel, Gentilly

Activités de notre région 04 à l'automne:

- 27 septembre 2023 : Conférence *La crise du logement et le vieillissement* de M. Julien Simard, à la salle paroissiale du Mont-Carmel, dans le secteur Shawinigan 
- 2 novembre 2023 : La journée des hommes avec le réalisateur Jean-François Blais, à l'Hôtel Montfort, Nicolet

Activités au profit de la Fondation Laure Gaudreault

- 4 octobre 2023: « Dîner spaghetti » au Club de Golf de La Tuque
Pour informations : Miriam Doucet (819) 293-4890
- 12 octobre 2023 : Soirée Cabaret 2023 avec Anik St-Pierre, à la salle Sérénité, au 1301, 5^e Avenue, Shawinigan, secteur Grand-Mère. Inscription auprès de Chantal Croteau au 819 376-6662 avant le 29 septembre 2023. 