

Le trait d'union

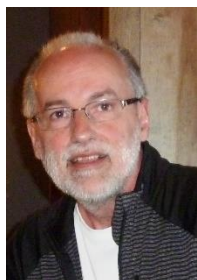
Bulletin de l'Areq secteur 04-C

nicolet.areq.lacsq.org

Hiver 2022



Le mot du président



L'AREQ est une association de retraitées et de retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Cette année, en ce 60^e anniversaire, nous franchirons le cap des 60 000 membres. Qui dit association dit aussi rencontres et retrouvailles. Le 14 décembre dernier, nous avons vécu notre 1^{er} rassemblement depuis le début de la pandémie... (Photos à la page 4-5)

Comme président d'un secteur de 585 membres, je me suis dit qu'il était temps. D'ailleurs le conseil sectoriel allait dans le même sens d'une rencontre avant Noël! Déjà la plupart des autres secteurs se réunissaient dans des restaurants ayant des salles de réception adjacentes. Ici, on ne pouvait pas dépasser 25 personnes...

Or, le premier cas d'OMICRON est arrivé le 29 novembre au Québec et a poursuivi sa course jusqu'à la fermeture des écoles, aux petits groupes de 10 à Noël, à la fermeture des restos, des salles de spectacles et des gyms, au retour du couvre-feu le 30 décembre dernier. Que dire des milliers de cas de contamination, de l'arrivée des tests rapides au compte-goutte, du débordement et du délestage dans nos hôpitaux... Décidément, on n'est pas sortis de l'auberge. La dose de rappel pour la vaccination

des 60 ans et plus va bon train. Hier, nous étions à 72%.

Nous n'avons aucun contrôle là-dessus. Ou si peu. Déjà, le lavage de mains, le port du masque, la vérification du passeport vaccinal et la distanciation entre les tables nous donnent une idée de ce que seront nos futurs rassemblements à court et à moyen terme quand ils recommenceront. Plusieurs régions ont annulé leurs rencontres mensuelles de janvier-février et dans certains cas de mars prochain...

De plus, je veux vous parler brièvement de la campagne Cap sur la dignité. Une campagne nationale qui se déroule en trois étapes.

D'abord, un message à la télé sur les besoins des aînés avec notre porte-parole, Marie-Chantal Perron. Puis une rencontre avec chacun de nos députés d'ici la fin de janvier afin d'exprimer les 6 demandes du nouveau collectif de 150 000 retraité(e)s pour l'organisation non-partisane d'états généraux sur le vieillir et les soins à prodiguer au Québec. La prochaine étape sera de demander à chaque parti politique qui se prépare aux élections d'octobre, son plan pour donner suite aux recommandations des 20 dernières enquêtes sur l'état des lieux. (Voir *Quoi de neuf* # automne 2021 p. 3-20-21)

J'ai rencontré Donald Martel le 15 décembre en matinée et notre rencontre fut très agréable.

Je vous représente aussi dans un comité national dit socio-politique. Pour les deux prochaines années, nous avons mis l'accent sur Cap sur la dignité et l'urgence de réviser l'organisation et la qualité des soins à domicile pour les aînés. La majorité des aînés veulent rester le plus longtemps possible dans leur résidence. En ce domaine, nous traînons de la patte...

Le conseil sectoriel est en train de travailler sur un plan d'action pour notre secteur avant le

prochain congrès qui a été fixé en juin 2023. Vous trouverez quelques priorités sur lesquelles nous comptons aller de l'avant, comme l'accueil des nouveaux membres et l'implication d'un plus grand nombre de personnes dans l'association selon les disponibilités et les intérêts personnels.

Espérons nous revoir et retrouver un certain goût de vivre, lutter pour une vie meilleure, pour nous et pour d'autres concitoyens, dont les jeunes et nos établissements scolaires.

Marc Dion, votre président

Marc Dion rencontre le député Donald Martel



Le 15 décembre dernier, Marc Dion, président de l'AREQ secteur Nicolet, a rencontré Donald Martel, député de la circonscription Nicolet-Béancour.

Ce fut l'occasion de lui faire part du dossier du chantier des aînés, afin de mettre le Cap sur la dignité. Depuis 20 ans, une multitude de rapports ont été tablettés à l'Assemblée nationale, et seulement 10 % des recommandations ont été répondus.

L'objectif n'était pas de blâmer son gouvernement, car les rapports ont été tablettés depuis plus de 20 ans, donc sous différents gouvernements. Néanmoins, les rapports de l'armée canadienne et celui de la protectrice du citoyen sur la gestion de la pandémie doivent être considérés.

Le représentant de l'AREQ a aussi rappelé au député qu'un Québécois sur quatre sera un aîné de 65 ans et plus en 2030 et que des données récentes ont démontré qu'une personne sur neuf se voit contrainte de résider en CHSLD, faute de soins à domicile adéquats.

Enfin, M. Dion a aussi parlé de l'AREQ, de ses membres, du magazine Quoi de neuf et de notre plan d'action national 2021-2023.

Très intéressé par la présentation, le député Martel a réinvité l'AREQ pour une autre rencontre en janvier, afin d'approfondir le dossier Cap sur la dignité et voir comment nous pourrions opérer un grand chantier des aînés, non partisan.

(Article tiré de l'Infolettre de l'Areq, 12 janvier 2022)

Mot de la présidente régionale



Bonjour à toutes et à tous,

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes dans une tempête hivernale mais aussi sanitaire, la COVID-19. Comment ne pas se demander quand finira-t-elle ? Qu'est-ce qui nous attend après ? Après la pluie, le beau temps, dit-on. Ce n'est pas aussi simple que ça.

Voyons quels effets elle a entraînés sur notre Association. Une désorganisation voire même une démotivation à nous rassembler. Il est difficile de remettre l'AREQ sur les rails mais je crois en notre pouvoir de résilience. Il nous faut se parler, s'encourager et croire aux bienfaits de l'AREQ dans notre société.

Nous préparons notre propre devenir en défendant les droits des personnes âgées comme les soins à domicile, réclamant de meilleurs services dans tous les domaines et demandant une amélioration du pouvoir d'achat auprès des élus. Poursuivons la campagne **CAP SUR LA DIGNITÉ** lancée par l'AREQ. Ensemble, nous pouvons y arriver en se serrant les coudes et en agissant malgré les embûches c'est-à-dire remettre les activités prévues à une date ultérieure si c'est possible ou utiliser la plateforme Zoom. Dans cette optique, chaque secteur prépare son **assemblée de secteur** à la date prévue en n'oubliant pas de mettre à l'ordre du Jour **la désignation de la délégation** (1/150 membres) **pour le Congrès 2023**. Aussi, en tant que membre de l'AREQ, vous êtes convoqué à **l'assemblée générale régionale qui se tiendra le 26 mai 2022 à Warwick**.

Nous souhaitons que le printemps apporte des jours meilleurs et un espoir de finalité à cette pandémie qui nous paralyse dans nos actions.

Bon courage et bonne continuité...

Monique Dionne, votre présidente régionale

Décès de Jeanne d'Arc Dupuis



Une grande dame nous a quittés!

Nous nous souviendrons toujours de la joie de vivre contagieuse de Jeanne d'Arc, de son souci de l'autre, de notre plaisir à la côtoyer.

Nous nous souviendrons de son engagement, de son dévouement, de sa disponibilité et de son sens de l'organisation.

Nous l'avons vue à l'œuvre puisqu'elle a siégé pendant plusieurs années à notre Conseil de secteur où nous avons tous apprécié sa participation active.

Merci pour tout ce que tu as accompli. Jeanne-d'Arc, tu vas nous manquer!

Jean-Yves, pour le conseil sectoriel

Souvenirs de notre 1^{er} rassemblement du 14 décembre au Centre des arts de Nicolet

Notre dernière rencontre avait eu lieu en mars 2020. Qu'il faisait bon de nous retrouver !



Une vue de l'ensemble des 80 convives dans une salle bien chaleureuse et une grande joie de se retrouver.



Lise fait la joie de chacun, chacune en nous offrant le punch d'ouverture...



Une chorale a interprété des chants de Noël sous la direction de Lorraine Lemire. Grand merci !



Accueil de Gisèle pour les dons en argent et les denrées à l'occasion du Noël du Pauvre à nos portes.



Miriam déguisée en Maman de la Petite Vie, avec sa dinde, nous a jaser de sa recette de Noël.
Miriam nous relançait pour la FLG.
Plus de 450 \$ ont été recueillis !
Merci d'encourager la Fondation... et Miriam !



Près de la table remplie de prix de présence, Dominique et Louise nous offraient des sacs au profit d'une école de campagne en Haïti.
Merci de votre générosité !
La chorale a donné son cachet à ce projet.

Des nouvelles de la FLG



Don à la clinique de la pédiatrie sociale Le Cercle

Mardi le 19 octobre 2021, des membres de l'équipe clinique de la pédiatrie sociale et des membres de la Fondation Laure-Gaudreault se sont rencontrés pour la remise d'un chèque du montant de 793\$.

Sur la photo : Mme Francine Baril et Mme Émilie Fleurent-Auger du CPS Le Cercle, M. Jean-Yves Thiboutot, Mme Yolande Morissette et Mme Miriam Doucet de la Fondation Laure-Gaudreault 04, Mme Cindy Veillette et Dre Caroline Dostie du CPS Le Cercle



Lors de la rencontre du 14 décembre, Miriam a recueilli plus de 450 \$.

Malheureusement, la pauvreté court toujours, encore davantage pendant cette pandémie. Il est encore temps de donner. Les sommes recueillies par la Fondation sont investies dans la région.

Pour un don : fondationlg.org ou en téléphonant à Miriam : 819-293-4890

Au sujet des cartes d'anniversaire ...



Chaque membre, à son anniversaire, reçoit une carte avec la photo ou l'impression d'une œuvre d'une ou d'un artiste membre de l'Areq.

Pour les cartes de 2021, l'artiste a été **André Lafontaine**, imprimeur pendant 23 ans à notre Commission scolaire. Il a suivi des formations en aquarelle, l'a enseignée pendant 12 ans. Il s'est fait connaître par cinq expositions en solo et sa participation à quatre symposiums au Centre des arts de Nicolet. André exploite aussi un autre médium, l'acrylique.

Pour les cartes de 2022, l'artiste sera **Nicole Beaulac**, enseignante pendant 32 ans au primaire à Pierreville. Comme André, elle a été très jeune fascinée par le dessin. À la retraite, elle s'est inscrite à des cours d'aquarelle. Elle s'inspire de son environnement pour créer des paysages et explore aussi le portrait.

Merci à nos deux artistes qui ont partagé généreusement avec nous la beauté de leur création.

Derrière l'envoi de ces cartes, dans l'ombre, il y a **Yolande Morissette**. De la création à l'envoi, elle porte cette responsabilité depuis plus de 15 ans. Un merci spécial pour le dévouement et ce geste bienveillant.

Rappels

Si vous déménagez, si vous avez un nouveau numéro de téléphone ou une nouvelle adresse courriel, faites-le savoir à l'AREQ à Québec (1-800-663-2408), à votre téléphoniste et à Robert Gervais (819 293-4184).



Vous voulez recevoir *Le trait d'union*, version électronique ?

Confirmez-le par courriel à l'adresse suivante : letraitdunion04c@gmail.com



Des membres nous ont quittés...

-Ginette Guimond-Lavallière,
31 juillet 2021

-Jeanne d'Arc Dupuis-Vouligny,
22 octobre 2021

-Louise Goudreault,
27 octobre 2021

-Lisette Dubois,
16 janvier 2022



Nos condoléances aux familles et aux amis endeuillés.

Bienvenue parmi nous !



André Dupuis

Jean-René Provencher

Suzanne Thibault

*Du temps pour réaliser ce qui importe
le plus pour vous.
Bonne retraite !*

Chronique littéraire de Thérèse

C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai accepté de vous transmettre ma passion pour la littérature. En espérant que vous y trouverez du bonheur à lire ces trois titres proposés.

La mariée de corail de Roxanne Bouchard, roman d'enquête, Éditions Libre Expression, 385 pages.

Une capitaine de homardier en Gaspésie, Angel Roberts, disparaît avec son bateau. Trouvée morte sur la rive, l'inspecteur Joaquin Moralès mènera l'enquête pour comprendre ce qui est arrivé à cette femme.



Très pertinent car nous recevrons cette auteure le 5 mai prochain, à la bibliothèque de Nicolet. C'est ouvert à toute la population.

Là où je me terre de Caroline Dawson, Éditions du remue-ménage, 202 pages.

«Valparaíso, décembre 1986, tremblement de terre entre les quatre murs d'une maison. Un homme et une femme annoncent à leurs enfants qu'il faut tout laisser derrière et fuir le Chili de Pinochet. ...La quête d'identité d'une enfant arrivée au Québec avec sa famille comme réfugiée politique. » (*Babelio*)



Ce livre a été sélectionné au "Combat des livres" en avril dernier à Radio-Canada.

Les oubliés du dimanche de Valérie Perrin en livre de poche, 410 pages.

Justine a perdu son père et sa mère et vit avec ses grands-parents qui refusent d'évoquer le passé. Elle cherchera des souvenirs auprès des résidents de la maison de retraite où elle travaille.



Un beau livre sur la mémoire et la transmission, porté par une écriture sensible.

Prix intergénération (Forêt des livres 2015).

Je termine avec cette citation qui me touche: "Tout le bonheur du monde est dans l'inattendu"
Jean d'Ormesson

Thérèse Courchesne

Nos prochaines activités prévisibles

Nos activités régionales seront présentées prochainement en détail sur notre site web:
nicolet.areq.lacsq.org

Avec un minimum de prévisibilité, des comités régionaux ont organisé pour nous les activités suivantes:

1- **Journée de la femme**, le 8 mars 2022 à Trois-Rivières

Inscription: Yolande Morissette, 819-399-2879 ou rollandkomo@hotmail.com

2- **Journée de la Terre**, le 22 avril 2022 à Trois-Rivières

Inscription: Marc Dion, 819-293-6519 ou marc.dion@sogetel.net

3- **Journée FLG**, le 15 juin 2022 à Drummondville

Inscription: Miriam Doucet, 819-293-4890 ou miriam.doucet@sogetel.net

Pour ces activités (1-2-3), vous envoyez un courriel à la personne responsable ci-haut mentionnée ou vous communiquez par téléphone.

Pour les activités suivantes qui sont davantage locales, votre téléphoniste vous rejoindra par courriel ou par téléphone :

4- **Notre assemblée générale sectorielle**, le 12 avril 2022 à Nicolet

5- **Notre rencontre au Moulin Michel**, le 14 juin à Gentilly

Pour l'inscription de ces deux dernières activités (4 et 5), il sera possible de la faire par votre téléphoniste. Comme d'habitude.



Si jamais on se voyait avant l'une de ces activités à une rencontre mensuelle, il sera possible de s'inscrire d'avance sur place à l'une ou l'autre de ces 5 activités.

À cause des mesures sanitaires, si l'une des 3 activités régionales devait être annulée, cela sera indiqué sur le site de notre secteur... Si vous étiez déjà inscrit, la personne responsable de l'inscription vous en avisera par téléphone ou par courriel.

Marc Dion

Avis de convocation

Assemblée générale régionale Cœur et Centre-du-Québec (04)

Le jeudi, 26 mai 2022

Les membres de l'AREQ de la région Cœur-et-Centre-du-Québec (04) sont **convoqués à l'Assemblée générale régionale annuelle** qui se tiendra le jeudi 26 mai 2022 à la **Salle du Canton, au 351, rue St-Louis, Warwick, QC, J0A 1M0** (tel : 819 358-4342).

Si en mai la pandémie ne le permet pas, cette rencontre aura lieu au même moment sur Zoom, comme ce fut le cas l'an dernier. Les instructions vous seront communiquées à l'avance. Un montant de 25 \$ sera versé aux membres présents.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Par la présente, les membres de la **Fondation Laure-Gaudreau** sont aussi convoqués à leur **Assemblée générale annuelle** qui se tiendra pendant cette journée de **9h15 à 9h45**. Cette fondation est la nôtre !

***Monique Dionne**, présidente régionale*

8 h 45	Accueil
9 h 15	Assemblée générale FLG
9 h 45	Assemblée générale régionale annuelle
12 h 30	Repas
14 h 00	Présentation de Warwick, la Fleur des Bois-Francis
14 h 45	Mot de la fin

Coût de l'activité : membre : **10\$** et non-membre: **30\$**, soit le coût du repas

À noter : l'activité sera gratuite pour les membres de notre secteur

Inscription auprès de : Marc Dion marc.dion@sogetel.net ou 819-293-6519

Avant le : vendredi 13 mai 2022

Particularités alimentaires : _____

Le secteur Bois-Francis sera heureux de vous accueillir chez lui. Bienvenue à toutes et tous!

***Dominique Bédard**, présidente du secteur Bois-Francis*

ADRESSES à conserver

AREQ : 320, Saint-Joseph est, bureau 100, Québec, QC, G1K 9E7

1-800-663-2408

areq@csq.qc.net <http://areq.lacsq.org/>

SSQ : 2525, boul. Laurier, C.P. 10 500, Sainte-Foy, QC, G1V 4H6

1-800-463-5525

<https://www.ssq.com>

AREQ 04 régionale: <http://regioncoeuiretcentreduquebec.areq.ca/>

ASS. RESAULT-CSQ: 6300, boul. de la Rive Sud, C.P. 3500, Lévis, QC, G6V 9Z9

1-800-463-4806

RETRAITE QUÉBEC (CARRA) : 475, rue Saint-Amable, Québec, QC, G1R 5X3

1-800-368-9883

<http://www.carra.gouv.qc.ca>

RETRAITE QUÉBEC (RRQ) : 2600, boul. Laurier, Sainte-Foy, QC, G1K 7S9

1-800-463-5185

<http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/retraite/Pages/retraite.aspx>

ASSURANCE MÉDICAMENTS (RAMQ) :

1-800-561-9749

<http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/Pages/accueil.aspx>

SITE INTERNET DE NOTRE SECTEUR :

nicolet.areq.lacsq.org

