

# Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Hiver 2020



## Mot du président

Bonjour tout le monde !

Par ce petit bulletin, j'ai la chance de m'adresser à tous les 572 membres de l'AREQ de notre secteur Nicolet-Bécancour. Merci d'être de ce nombre. D'abord, je vous souhaite une bonne santé et une année 2020 pleine d'agréables nouveautés dans votre vie.

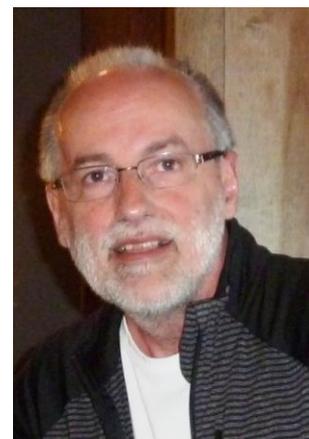
Par vos cotisations annuelles, soit **0.34% de votre revenu** de retraite ou 25 sous par jour, 96\$ par année, vous contribuez à donner les moyens à l'AREQ de vous représenter auprès de diverses instances.

Nous venons de dépasser les 60 000 membres au Québec. Ce membership nous donne une force de frappe dont l'impact est difficile à évaluer. Selon **un récent sondage de l'AREQ effectué avec la firme CROP en mai 2019**, la grande priorité de nos membres demeure la fameuse non-indexation de nos revenus de retraite.

Une campagne nationale fut mise sur pied au printemps 2019 pour sensibiliser les 125 députés du Québec sur la question de la non-indexation de nos retraites pendant près de 20 ans. Avec Jean-Yves Thiboutot, nous avons rencontré le député Donald Martel pour le sensibiliser à la question. Sous les libéraux, 5 grandes associations de retraités ont eu des rencontres régulières avec le Conseil du Trésor. Pendant les deux dernières années de leur mandat, l'AREQ a travaillé fort pour trouver des solutions à cette injustice pour

plusieurs de nos membres. **Depuis 1982, c'est une première...**

Le gouvernement Legault, à sa 1<sup>e</sup> année, a trouvé les délibérations intéressantes et les discussions se poursuivent au Conseil du trésor. Nous avons mis sur la table 7 façons



de compenser ce manque à gagner pour plusieurs d'entre nous. **Donc à suivre. Nos négociateurs sont pleins d'espoir d'en arriver à une solution.**

En octobre dernier, avec les autres présidents (es) régionaux et sectoriaux, nous avons rencontré Mme Marguerite Blais au conseil national. Elle a reçu les 16 recommandations que nous avons formulées lors de la dernière campagne électorale nationale. Nous étions plus de 700,000 retraités à les revendiquer. Vous pouvez les trouver sur notre site au: <http://nicolet.areq.lacsq.org>. Pour nous, gens de l'AREQ, ces revendications se concentraient surtout sur 4 demandes : les revenus de retraite, les conditions de vie dans les CHSLD, le soutien financier pour les proches aidants et les soins et services à domicile.

La ministre des aînés fut fortement impressionnée par notre organisation et notre capacité de revendiquer. **La condition des aînés nous tient à**

**cœur. De tous les aînés du Québec.** Elle nous a parlé du dossier des

CHSLD, d'une politique nationale des proches aidants et des fameuses maisons des aînés... Le gouvernement caquiste a réinvesti 1 milliard de dollars dans la condition des aînés. **Mais pas un sou dans nos revenus...** D'où la campagne auprès des députés au printemps dernier.

En cette année de congrès, nous ferons un bilan du dernier triennat. Je termine **ma 2<sup>e</sup> année comme président.** Je suis content que notre conseil soit en santé, content du bénévolat de nos téléphonistes et de l'engagement de certains membres dans des comités régionaux. D'Yvon Lemay pour notre site web, de Robert et Lorraine pour Le trait d'union et de Yolande pour les cartes d'anniversaire. Tous voient à mieux communiquer avec vous.

Pour ceux et celles qui participent peu aux activités mensuelles, je vous invite à venir y faire un tour. On est 'ben accueillant'... **et vous nous manquez !**

À vos calendriers, **le 12 mai prochain, la fête des piliers de l'AREQ et de nos 80 ans et plus...** Les Piliers sont les anciens qui ont démarré l'association dans notre secteur. N'est-ce pas une façon de se soutenir et de se revoir ?

Pour ceux et celles qui veulent en savoir plus, lisez le journal national **Quoi de neuf ?** Visitez le site <http://nicolet.areq.lacsq.org>. Mieux, **on vous attend à l'Assemblée générale sectorielle à la microbrasserie La Flûte à Bec ! Pourquoi pas ?**

*Marc Dion, votre président heureux*

### Un merci à notre présidente régionale...



**Les bénévoles remercient la présidente régionale, Madame Monique Dionne de les avoir reçus le 14 janvier dernier lors d'un déjeuner à l'Auberge Godefroy.**

### Les membres qui nous ont quittés récemment :

Bernadette Lemaire Laferté,  
le 4 novembre 2019

Lorraine Landry, le 4 janvier  
2020

*Nous avons une pensée pour tous les parents et amis de ces membres.*



## Journée internationale des droits des femmes le lundi 9 mars 2020



Il nous fait plaisir de vous inviter à la *Journée internationale des droits des femmes 2020* qui sera soulignée à l'AREQ régionale et dont le thème cette année est « **Féministes de toutes nos forces** ».

Nous accueillerons Mme Mary Coon de la communauté attikamek des Premières Nations qui nous présentera un exposé sur l'Enquête VIENS et nous donnera son point de vue sur les conditions de vie des femmes autochtones au quotidien.

Madame Mary Coon, une aînée amérindienne de Wemotaci, réserve au nord de La Tuque, a témoigné lors des travaux de cette Commission. Elle a connu le pensionnat dès l'âge de 7 ans et après une vie très difficile, elle a renoué avec les pratiques traditionnelles, devenant « guide de cérémonie ». Très impliquée dans la vie de sa communauté, elle organise chaque année un pow-wow qui attire même des Autochtones de l'Ouest canadien.

**Date :** lundi 9 mars 2020

**Endroit :** Club de Golf Métabéroutin, rue des Îles, Trois-Rivières

**Horaire de la journée :**

9 h 30 : accueil

10 h 00 : bienvenue, présentation et conférence

12 h 00 : dîner

**Coût :** 10 \$ (membre), 20 \$ (non-membre). **Chèque au nom de AREQ 04 B, posté le 24 février ou avant** étant donné que la liste des personnes participantes doit être soumise lundi 2 mars. Sur votre chèque, inscrire le nom de l'activité et des personnes participantes de même que les restrictions. Poster à AREQ 04 B, 4875, rue Ducharme, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, G0X 3J0.

Espérant avoir le plaisir de vous y accueillir en grand nombre,

*Les membres du conseil régional, en collaboration  
avec le comité régional de la condition des femmes*

NOTE : Des émissions ont été diffusées à Radio-Canada les 22 octobre 2015 et 30 mars 2016. La Commission portait le nom « Commission d'enquête sur les relations entre les Autochtones et certains services publics au Québec : écoute, réconciliation, progrès. (CERP) ». Cette Commission a débuté ses travaux en janvier 2017 et a remis son rapport le 30 septembre 2019. Elle conclut que les Autochtones sont victimes de discrimination systémique dans leurs relations avec les cinq services publics analysés. À noter que le rapport ne consacre que quelques lignes aux femmes de Val d'Or qui ont dénoncé les comportements policiers, même si elles furent la « bougie d'allumage » de cette Commission.

## Journée de la Terre 2020 au musée des Abénakis à Odanak, le jeudi 23 avril

**Horaire** : 9 h30 accueil et activités de 10h00 à 15 h 00.

**Thème** : La Terre Mère

**Déroulement** :

- Conférence sur l'urgence climatique et le respect de l'environnement dans la chapelle historique abénaquise.
- Assister à un entretien avec rituel, chant, danse, tamtam.
- Visite du musée



**Coût** : 10\$ pour les membres, 20\$ pour les non-membres

**Objectifs** :

A) Découvrir la richesse culturelle de la Première Nation des Abénakis par la visite du Musée des Abénakis d'Odanak.

«Fondé en 1965, le Musée des Abénakis, première institution muséale autochtone au Québec, vous propose de découvrir l'image fidèle d'une nation. Voyez ses expositions, sa présentation multimédia, sa boutique d'artisanat et ses forfaits sur-mesure. Le musée, récipiendaire en 2014 d'un prix d'excellence de la Société des musées du Québec et d'un Grand Prix canadien, vous convie à découvrir la richesse culturelle de la Première Nation des Abénakis.»

B) Mieux comprendre la problématique de l'urgence climatique.

C) Assister à un concert rituel, chant, danse, tamtam.

D) Se sensibiliser à la portée de nos gestes quotidiens en lien avec le respect et le sens sacré des 4 éléments, la terre, l'eau, l'air et le feu tel que vécu par les valeurs ancestrales des autochtones.

Tommy Bureau et Nicole O'Bomsawin seront nos deux conférenciers invités.

Bienvenue à toutes et tous!

La responsable, Mme Françoise Brunelle, vous remettra une feuille d'inscription lors de nos prochaines rencontres. Pour vous inscrire, veuillez émettre un chèque à AREQ secteur 04c et le lui remettre avant le 1<sup>er</sup> avril.

Voici ses coordonnées : Françoise Brunelle 819 699-0043 ou : [francoisebrunelle@sogetel.net](mailto:francoisebrunelle@sogetel.net)

## Assemblée régionale Coeur-et-Centre-du-Québec

le mercredi 6 mai 2020

**Endroit : Salle du Canton de Warwick, 351 rue Saint-Louis, Warwick**

Les membres de l'AREQ 04 Cœur-et-Centre-du-Québec sont, par la présente, convoqués à l'**Assemblée générale régionale annuelle** qui se tiendra dans le secteur des Bois-Francs, le mercredi 6 mai 2020 à la salle du Canton de Warwick, située au 351 rue Saint-Louis, Warwick.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de la **Fondation Laure Gaudreau** sont aussi convoqués, par la présente, à leur **Assemblée générale** qui se tiendra pendant cette journée de **9h15 à 9h45**. Cette fondation est la nôtre!

**Monique Dionne**, présidente régionale

### Horaire de la journée :

**8h45: Accueil**

**9h15 : Assemblée générale régionale FLG**

**8 h45 : Assemblée générale régionale de l'AREQ**

**12h30 : Repas**

**14h00 : Mot de la fin**



**Coût de l'activité : 10\$** par membre et pour les non-membres le coût du repas **25\$**

**Réserver au plus tard le jeudi, 30 avril à**

Micheline Gauthier-Brideau : areq.bf@videotron.ca (tél. 819 357-7934)

**À noter :** Il y aura aussi **une exposition** d'œuvres de 8 artistes de la région soit une œuvre par secteur à l'occasion du Concours **Les Artistes de chez nous** Vous pourrez voter pour le coup de cœur de votre choix. Un prix lui sera remis. Cette œuvre sera acheminée à l'AREQ nationale lors du congrès de juin 2020.

### **Appel à tous nos artistes :**

Dans le cadre de l'année du congrès de l'AREQ à Lévis au début de juin, un concours est lancé. Il s'agit d'apporter l'une de vos œuvres à notre assemblée générale du mois d'avril à la Flûte à Bec.

Nos membres choisiront par vote une œuvre qui va nous représenter à l'assemblée générale régionale en juin à Victoriaville. (8 œuvres, 8 secteurs)

Nous apporterons l'œuvre gagnante au congrès.

Des prix seront remis à chaque étape pour les 3 premières positions.

## Journée Laure Gaudreault, le jeudi 11 juin 2020



### Endroit : Club de Golf Hériot

4205 Chemin Tourville, Drummondville (Saint-Nicéphore), QC, J2A 3Z1

### Horaire de la journée :

10 h 00 : Accueil      10 h 30 : Brunch  
 11 h 30 : Putting      12 h 00 : Clinique sur les vélos électriques (Vélo Vision)  
 13 h 00 : Départ de l'excursion à vélo et du circuit touristique  
 18 h 00 : Souper, méchoui 3 viandes

### Coûts :

**Golf : 95 \$ par personne** avec voiturette, incluant le brunch et le souper

**Excursion à vélo : 50 \$** incluant le brunch et le souper

**Circuit touristique : 70 \$** incluant le brunch, les visites et le souper

Premier arrêt : NATURE 2 ART; Promenade et découverte de tableaux de Luc Leclerc et des vitraux de Sylvie Savoie. Démonstration de leurs techniques et prestation musicale de Luc Leclerc.

Deuxième arrêt : Microbrasserie Le BockAle avec dégustation pour de nouvelles sensations gustatives

**Souper seulement : 40 \$** Cinq dollars pour la FLG sont inclus dans votre inscription.

### Inscriptions :

du 1<sup>er</sup> avril au 22 mai 2020 Nous demandons les inscriptions pour le 22 mai afin de finaliser le volet inscription avant de partir pour le congrès.

**S'inscrire auprès de : Christiane Halikas**

**4855, rue Principale, St-Cyrille-de-Wendover, J1Z 0B8**

**Tél. : 819 397-2207 Courriel : [halikasc@cgocable.ca](mailto:halikasc@cgocable.ca)**

**SVP joindre votre chèque libellé au nom de AREQ 04E avec votre inscription**

#### Pour le golf, s'inscrire par groupe de 4 joueurs :

	NOM	SECTEUR	TÉLÉPHONE
1			
2			
3			
4			

#### AUTRES INSCRIPTIONS JOINDRE LE CHÈQUE SELON VOTRE CHOIX AU NOM DE **AREQ 04 H**

Nom	Secteur	Téléphone	VÉLO 50 \$	TOURISME 65 \$	SOUPER 40 \$

## Opération consigne à la SAQ Dépôt



Lors de la journée du 24 octobre 2019, dans le cadre de la Semaine Québécoise de Réduction des Déchets (SQRD), le comité de l'environnement de la région 04 organisait une journée de sensibilisation pour la récupération des bouteilles de vin vides. Devant la SAQ Dépôt à Trois-Rivières, ils ont invité la SAQ à assumer la responsabilité de la consigne. La population et des membres de l'AREQ de notre région ont été invités à venir remettre leurs bouteilles à la SAQ. Déjà huit provinces canadiennes assument la récupération de ces bouteilles, sauf le Québec et le Manitoba!

D'après un récent sondage, 91% des québécois sont en faveur que leur société d'état, la SAQ, assume cette responsabilité.

La consigne des bouteilles de vin est la solution la plus écologique et économique pour contrer la contamination engendrée par la collecte pêle-mêle actuelle. Une bouteille de vin peut être réutilisée plus de 18 fois.

Nous remercions Françoise Brunelle et Diane Noury de nous avoir représentés lors de cette journée. Radio-Canada et Le Nouvelliste étaient aussi présents pour couvrir l'évènement. Oui, l'AREQ veut faire sa part pour que notre société tienne davantage compte de l'environnement! Chapeau, mesdames!

## Fête des piliers de l'AREQ-04C

Le 12 mai prochain, nous organisons une fête pour remercier et célébrer **nos piliers, les membres anciens**. Nous convoquerons aussi les **membres de 80 ans et plus** désireux de se joindre à nous. Si vous en connaissez, invitez-les. Si vous voulez les accompagner en automobile, faites-nous signe. Voilà une belle occasion de consolider notre organisation et de relire notre histoire locale.

Fiers d'être dans l'AREQ de notre secteur, on vous attend ! Les téléphonistes vous indiqueront qui de nos 80 ans et plus seront de la fête.

Marc



**BONNE SAINT-VALENTIN !**



«Quand quelqu'un nous aime, la manière de dire notre nom est différente. On sait que notre nom est en sécurité dans sa bouche.» Alain, 4 ans.

## Calendrier des activités, printemps 2020

### Activités locales



- 11 février :** Dîner de la Saint-Valentin au Musée des Cultures du Monde à Nicolet, et spécial de la Saint-Valentin avec Belle Gang, chants et musique.
- 10 mars :** Dîner au Club de Golf Godefroy et entretien sur l'agriculture et les aliments biologiques avec Louis Fleurent, cultivateur de chez nous.
- 14 avril :** Assemblée générale sectorielle à la microbrasserie La Flûte à Bec de Nicolet, suivie d'un dîner.
- 12 mai :** Fête des Piliers de l'AREQ et les membres de 80 ans +, Musée des Cultures du Monde, à Nicolet.
- 9 juin :** Rencontre de fin de saison au Moulin Michel de Gentilly.

### Activités régionales voir les détails

- 9 mars :** **Journée de la femme** au Club de Golf Métabéroutin, rue des Îles, Trois-Rivières p. 3.
- 23 avril (un jeudi) :** **Journée de la terre à Odanak, organisé par notre secteur.** Page 4
- 6 mai :** **Assemblée générale régionale** à la Salle du Canton de Warwick. Page 5
- 11 juin :** **Journée de la Fondation Laure-Gaudreault** au club de golf Hériot de Drummondville. P. 6

**Vous avez un nouveau numéro de téléphone ou une nouvelle adresse courriel ? Faites-le savoir à l'AREQ à Québec (1-800-663-2408), à votre téléphoniste et à Robert Gervais (819 293-4184).**



### Bonne nouvelle !



Vous pouvez recevoir **Le trait d'union** version électronique. Faites-le savoir par courriel à l'adresse suivante : [letraitdunion04c@gmail.com](mailto:letraitdunion04c@gmail.com)